



QiGong im Park

QiGong ist ein Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin und fördert durch langsame und fließende Bewegungen die Regulation von Körper, Geist und Atmung.

Neugierig?

jeweils dienstags 17:00 Uhr

Wo?

am Schwanenteich
(von den Schwanenschlosstreppen aus
zweite Wiese rechts)

Preis?

Teilnahme beim ersten Mal kostenfrei
(ab der 2. Stunde 7€)

Ich bitte um kurze Voranmeldung unter:

0162/1728132 oder physiotherapie.maas@gmx.de

Uta Maas